

Planejamento Inicial (4-6 Semanas Antes)

- ☐ Escolha a data da mudança
- ☐ Pesquise e contrate uma empresa de mudança
- ☐ Faça uma triagem dos itens (**doe, descarte ou venda o que não será levado**)
- ☐ Solicite folga no trabalho, se necessário

Organização dos Pertences (2-3 Semanas Antes)

- ☐ Compre materiais de embalagem (caixas, plástico-bolha, etiquetas, fita adesiva)
- ☐ Organize documentos importantes em uma pasta
- ☐ Desmonte móveis, se necessário
- ☐ Etiquete as caixas com o nome do cômodo e conteúdo

Preparação da Casa Nova (1 Semana Antes)

- ☐ Limpe e prepare o novo imóvel
- ☐ Verifique o funcionamento de água, luz e gás
- ☐ Solicite a instalação de internet, telefone e TV a cabo, caso use.
- ☐ Solicite mudança de endereço para correspondências e contas

Últimos Preparativos (1-2 Dias Antes)

- ☐ Embale uma caixa de itens essenciais (produtos de higiene, roupas e documentos)
- ☐ Desligue e descongele geladeira e freezer
- ☐ Faça um checklist final com todos os itens embalados

Dia da Mudança

- ☐ Confirme o horário com a transportadora
- ☐ Verifique o transporte de animais de estimação, se aplicável
- ☐ Cheque cada cômodo para garantir que nada foi esquecido

Após a Mudança

- ☐ Organize os itens principais primeiro (cozinha e banheiro)
- ☐ Desembale gradualmente, seguindo as caixas etiquetadas
- ☐ Informe vizinhos e síndico sobre a finalização da mudança

Dicas extras para quem tem pets

- ☐ Visite o veterinário: Faça um check-up antes da mudança para garantir que a saúde do pet está em dia e solicite recomendações sobre como reduzir o estresse durante a transição.
- ☐ Organize os documentos do pet: Separe a carteira de vacinação, receitas e registros veterinários em uma pasta. Tenha esses documentos em mãos para emergências.
- ☐ Atualize as informações de identificação: Se o pet usa uma coleira com placa de identificação, atualize o endereço e o telefone. Se ele tiver microchip, atualize o cadastro com o novo endereço.
- ☐ Prepare uma caixa de itens essenciais para o pet: Inclua comida, água, brinquedos favoritos, cama e qualquer medicação que o animal precise. Isso facilita o cuidado com o pet durante o processo de mudança.
- ☐ Escolha um local seguro durante a mudança: Deixe o pet em um cômodo tranquilo e seguro enquanto o transporte é carregado para evitar que ele fique assustado ou tente fugir.
- ☐ Explore o novo espaço aos poucos: Deixe o pet explorar o novo ambiente em etapas, para que ele se sinta mais seguro. Apresente cada cômodo de forma gradual e acompanhe os primeiros dias.
- ☐ Mantenha a rotina: Mantenha os horários de alimentação e passeio o mais próximo do normal possível, para que o pet se adapte ao novo lar com menos estresse.
- ☐ Informe-se sobre regras de condomínio para pets: Se estiver se mudando para um apartamento ou condomínio, conheça as regras sobre pets para evitar problemas e garantir o conforto e bem-estar do seu animal.

